

# Trainingsplan 2017/2018

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
Kabine	NK 1	NK 2	AK 3	AK 4	NK 1	NK 2	AK 3	AK 4	NK 1	NK 2	AK 3	AK 4	NK 1	NK 2	AK 3	AK 4	NK 1	NK 2	AK 3	AK 4
16:00 - 16:30																				
16:30 - 17:00		G																		
17:00 - 17:30	E2			E1	F				E2			E1	F							
17:30 - 18:00			C				D1	D2		C									G	
18:00 - 18:30						A								A						
18:30 - 19:00				B					B											
19:00 - 19:30							2. Herren	1. Herren				3. Herren	AH / Sen.				2. Herren	1. Herren		
19:30 - 20:00																				
20:00 - 20:30																				
20:30 - 21:00																				

Stand: August 2017

in Mascherode

in Rautheim

Spieltage Senioren