

Trainingsplan 2016 - 2017

Uhrzeit	Montag					Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag					
Kabine	NK 1	NK 2	AK 3	AK 4		NK 1	NK 2	AK 3	AK 4	NK 1	NK 2	AK 3	AK 4	NK 1	NK 2	AK 3	AK 4	NK 1	NK 2	AK 3	AK 4		
16:00 - 16:30																							
16:30 - 17:00		F2										E2			F2								
17:00 - 17:30			E2	F1								E2	F1							G			
17:30 - 18:00	C				G	A2	B	D	E1	C				A2	B	D	E1			G			
18:00 - 18:30																							
18:30 - 19:00			A1									A1											
19:00 - 19:30													AH / Sen.										
19:30 - 20:00								2. Herren	1. Herren							2. Herren	1. Herren						
20:00 - 20:30																							
20:30 - 21:00																							

Stand: August 2016